



# Ampuku ja Haratyöskentely

**Opettaja:** Philippe Vandenabeele  
**Aika:** la 14.8.2021 klo 10-13  
**Paikka:** zoom-webinaari

Ampuku, perinteinen japanilainen vatsanalueen hoito, on hyvin hienovarainen manuaalisen terapian muoto. Sen alkuperä liittyy läheisesti Anma-työskentelyyn. Ampuku muodostikin pohjan kehotyöskentelylle, josta myöhemmin muodostui hoito, jonka tunnemme tänä päivänä nimellä Shiatsu. Kaikissa japanilaisissa hoitomuodoissa vatsanalue tai "Hara" nähdään tärkeänä kehon energiakeskuksena, jonka käsittely on olennainen osa hyvää ja tuloksellista kehotyöskentelyä. Shiatsumestari Shizuto Masunaga korosti Ampukun merkitystä shiatsu-hoidossa. Masunaga painotti Ampukun voivan suuresti myötävaikuttaa kovin sairaiden kehon käsittelyssä, jossa tarvitaan rauhallista, mutta syvää työskentelyä. Ampuku-terapia mahdollistaa asiakkaan tyynenä pysymisen, tasapainottaa asiakkaan sisäisiä toimintoja ja on myös tärkeä osa diagnoosin tekoa.

## Webinaarin pääkohdat:

- opimme perinteisiä Ampuku-tekniikoita, jotka vapauttavat ja tasapainottavat Haraa tuoden tehokkuutta shiatsu-hoitoihimme.
- opimme myös itsehoito-Ampuku tekniikoita, joita voimme myös opastaa asiakkaille kotihoitoa varten. Näin voimaannutamme asiakkaitamme shiatsu-hoitojen välissä. Itsehoito-Ampuku meille terapeuteille on myös kätevä tapa pysyä terveenä ja nauttia pitkään ikään asti shiatsun kanssa työskentelemisestä.

## Philippe Vandenabeele:

on shiatsuterapeutti, opettaja, kirjailija ja kansainvälinen luennoitsija. Philippellä on syvä tietämys Ampuku Zukaista ja Anma Tebikistä, jotka muodostavat japanilaisen kehotyöskentelyn ytimen. Philippe on kehittänyt vuosien ajan Shinzui Kehotyöskentely-tekniikkaa, joka pohjautuu vatsanalueen työskentelyyn, meridiaaneihin täydennettynä länsimaisella sisäelin-, faskia- ja muskulosketaalisella tietämyksellä.



Kotisivut: [www.shinzui-bodywork.com](http://www.shinzui-bodywork.com)

## Hinta:

35€/Shiatsu Finland ry:n jäsen, 45€/ei-jäsen

Tämä seminaari on osa kolmen webinaarin sarjaa. Jos haluat osallistua kaikkiin kolmeen webinaariin, niin voit myös hyödyntää pakettihintaa: 90€/Shiatsu Finland ry:n jäsen, 120€/ei-jäsen.

## Muuta tietoa:

Webinaari on englanniksi, tulkkaus rajoitetusti suomeksi.

Webinaari tallennetaan ja tallenne on katsottavissa kolmen kuukauden ajan.

**Lisätiedot ja ilmoittautumiset:** [Info@shiatsufinland.fi](mailto:Info@shiatsufinland.fi)