



Tuli-elementti Shiatsussa

Opettaja: Mike Mandl
Aika: la 19.6.2021 klo 10-13
Paikka: zoom-webinaari

Tuli-elementti on erityinen, sillä se on elementeistä ainoa, joka hallitsee neljää elintä ja kanavaa. Se on myös Sydämen, hallitsijan, elementti. Sydämen energia on luonteeltaan laajentuva, yhteyksiä luova tuoden valoa ja keveyttä elämäämme. Koska tuli-elementti on yhteydessä kesän energiaan, tasapainoinen Sydämen energia tuo iloisin kesän tunteen kaikkeen, mitä teemme. Tämän vuoksi Sydäntä kutsutaan hallitsijaksemme: sillä on erittäin tärkeä merkitys hyvinvoinnillemme, ja myös shiatsussa Sydämellä on elintärkeä rooli.

Tässä kolmen tunnin webinaarissa tutkimme tuli-elementtiä, sen ominaisuuksia ja miten voimme hoitaa sitä yksinkertaisilla mutta vaikutuksiltaan tehokkailla menetelmillä. Opimme, kuinka voimme vapauttaa sisäisen tulemme, ja mitä tehdä, jos kehossa on liikaa tulta. Käymme läpi tulen yhteyttä puu- ja vesi-elementteihin, jotka vaikuttavat vahvasti tuleen – nämä kolme toimivat yhdessä, ja hoidoissa on hyvä ottaa nämä kaikki huomioon parhaan tuloksen varmistamiseksi. Tutkimme myös hieman Yijingiä, klassista Muutosten kirjaa, ymmärtääksemme tuli-elementin henkeä, Sheninä.

Webinaarin pääkohdat:

- Tulielementin energian virtauksen ymmärtäminen
- Tulielementin yhteys puuhun ja veteen
- Tulielementin tärkeimmät epäharmoniat (jitsu, kyo, tukkeumat) ja näiden hoito

Koska kurssilla käydään läpi käytännön harjoitteita, olisi hyvä, että osallistujilla olisi harjoittelukaveri mukana webinaarin aikana.

Mike Mandl:

on shiatsuterapeutti, kirjailija ja luennoitsija.
Hänen erityisalaansa ovat mm. stressi/burn out ja liikuntaelinten vaivat.
Mike asuu ja työskentelee Itävallassa.



Kotisivut: www.mikemandl.at

Hinta:

35€/Shiatsu Finland ry:n jäsen, 45€/ei-jäsen

Tämä seminaari on osa kolmen webinaarin sarjaa. Jos haluat osallistua kaikkiin kolmeen webinaariin, niin voit myös hyödyntää pakettihintaa: 90€/Shiatsu Finland ry:n jäsen, 120€/ei-jäsen.

Muuta tietoa:

Webinaari on englanniksi, tulkkaus rajoitetusti suomeksi.
Osallistujat saavat Mike Mandlin e-kirjan "I Yin You Yang" sekä kirjallista lisämateriaalia ilmoittautumisen jälkeen.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: Info@shiatsufinland.fi